

教宗方濟各天皇后喜樂經：住在耶穌內 與祂一起我們能應付一切

教宗在誦念天皇后喜樂經祈禱中，指出住在主耶穌內為祂的愛作見證的重要性。(圖：教宗帶領誦念天皇后喜樂經-Vatican Media)

(梵蒂岡新聞網) — 教宗方濟各5月2日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念天皇后喜樂經。念經前，他省思了當天所讀福音的內容：葡萄樹的比喻。耶穌稱自己為真葡萄樹，枝條要與祂結合為一(若十五:1-8)。上主說：“你們住在我內，我也住在你們內”(4節)。

教宗指出：住在耶穌內“不是被動地留在主內，不是在主內‘熟睡’”而是“積極、相互的存留”。教宗說：“枝條不留在葡萄樹上什麼都不能做，它們需要樹液才能生長且結出果實。葡萄樹也需要枝條，因為果子不是長在樹幹



上。這樣的彼此留在對方內，是為了能結出豐碩的果實。我們在耶穌內、耶穌也在我們內。”

功之前，需要與主耶穌結合，並留在祂內。“如果我們沒有住在耶穌內，我們就不能成為好的基督徒。反之，與基督一起我們能應付一切”。

教宗說，就如葡萄樹和枝條一樣，耶穌也需要我們。教宗指出，這“似乎是一個大膽的”看法，耶穌需要的是我們的見證，基督徒生活的見證。“這是門徒們的任務，是我們的任務，繼續以言語和行動宣揚福音。門徒，我們是耶穌的門徒，這樣做是為了見證祂的愛。與耶穌共融，領受聖神的恩典，如此，我們能做出很多有益於他人、社會和教會的事。從果實能辨認出果樹的好壞。真正的基督徒生活是為基督作見證”。

最後，教宗提醒說，完成這項任務。

教宗方濟各公開接見：默觀祈禱引領我們跟隨耶穌走上愛的道路



(梵蒂岡新聞網) — 教宗方濟各5月5日上午主持週三公開接見活動(圖)，在要理講授中繼續講解“祈禱”的主題，並把主題聚焦於“默觀祈禱”。教宗指出，默觀祈禱引領我們基督徒跟隨耶穌走上愛的道路，基督徒每一個純愛的小行動對教會都是非常有用的。

教宗首先表示：“人類默觀的幅度有點像生活的‘鹽’，使我們的日常生活有味道。你可以凝視著早晨冉冉升起的太陽、或者春天漸漸變綠的樹木而進入沉思默想；你可以聆聽著音樂或鳥兒的鳴叫、讀著一本書或駐足一幅藝術品前而沉思。”

對的都是人為和實用功能性的事物，有失去沉思默觀能力的危險。沉思默觀首先不是做事的方式，而是一種存在的方式。”

教宗強調說：“默觀不是靠眼睛，而是靠心靈。”在默觀中，祈禱“是信德與愛的行動，是我們與天主關係的‘呼吸’。祈禱淨化心靈，也照亮視野，使我們能夠從另一個角度把握住現實”。教宗解釋道，《天主教教理》描述祈禱產生心靈的轉變時，引述亞爾斯本堂的話：“默觀是以耶穌為焦點的信德的凝視。”

我望著祂，祂望著我”，這句話是一位在聖體櫃前祈禱的亞爾斯農民向其本堂說的。”耶穌注視的光輝照亮我們的心目，教導我們在其真理及其憐憫眾生之情的光照下去看一切事物。”(參閱《天主教教理》2715號)

“我注視著祂，祂注視著我！”“這樣就夠了，在沉思默觀中，這個最親密祈禱的典型，它無需太多的話語：一個凝視就夠了，它足以使我們確信我們的生命浸潤在偉大和可靠的愛之

中，沒有什麼能讓我們與祂分離。”教宗說：“耶穌是這凝視的導師。在祂的生命中，從未缺少時間、空間和愛情的共融，它使人不會因不可避免的考驗而毀滅，而是保持完好無損。祂的秘訣在於與天父的關係。”

接著，教宗提到福音中“耶穌顯聖容”的奇跡。教宗表示，這是“耶穌使命中關鍵的時刻出現的一幕，那時反對和拒絕在祂身邊蔓延。甚至在祂的門徒中，大都不理解祂，離祂而去，其中一位要出賣祂”。耶穌開始公開談論祂要受的苦難和死亡，在此情況中，耶穌帶祂的三位愛徒上了高山。馬爾谷福音記述說，耶穌“在他們前變了容貌，祂的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白”。(谷九:2-3)就在耶穌不被理解的那一刻，一切似乎在誤解的旋風中變得模糊不清時，那正是神之光閃耀之處。天父愛的光芒充滿聖子的心靈，顯示在祂整個人性之中。教宗解釋道：“在耶穌和福音中，默觀與行動沒有對立。

最後，教宗道：“在福音中有一個大召喚，就是跟隨耶穌走上愛的道路，這是一切的巔峰和中心。從這個意義上看，仁愛與默觀是同意，講的是一回事”

“十字聖若望堅信，純愛的小行動比其它所有加起來的工程對教會更有用。那由祈禱而非由我的傲慢所產生的、那由謙卑而淨化的、即使是一個隱蔽而寂靜無聲的愛的行為，是基督徒都能實現的巨大奇事。”(圖：教宗公開接見活動)

聖愛快報

第598期

董事長：吳端華
社長：張漢文司鐸
印尼天主教華語教會聯絡處
電話/傳真：(021)6289192
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

聖經金句

耶穌說：「這是我命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。」(若十五:12-14)

為保護黎巴嫩和世界免遭大流行災難的禱聲 英國女王伊麗莎白二世95歲誕辰 天主教主教們表達感激之情



由於近期節日的聚會與會議，該國的新增病例不斷增多。每天都有數十例死亡病例，貨架上已經找不到藥物和奶粉，至少有300家藥房關門。在這些嚴峻時刻，進行特殊祈禱尋求上主的保護。

(亞洲新聞) - 我們接下來發布一段祈禱並附上相關視頻，這是近日由黎巴嫩基督徒發布並誦念。這是一個特殊祈禱，祈求上主讓該國及全世界免於疫情、災難、飢荒、入侵和內戰。在這段時間裡它具有特殊意義：新冠大流行繼續在黎巴嫩蔓延，造成大量死亡病例、醫院的壓力，並嚴重破壞經濟。專家們指出，近期的新增病例新高或與聖誕節及新

年聚會、慶祝活動相關。主祭：請大家再次為我們的祖國和執政者，為這個城市(或這個村莊，或神聖的修道院)以及整個國家祈禱，使其免於飢荒、疫情、地震、洪水、火災、入侵或內戰；願上主我們的天主能以其善良及對人類的愛，為我們帶來好運和仁慈，願祂讓我們免於一切苦難，使我們擺脫威脅我們的正義懲罰，主憐我等。

眾人：求主憐憫(3次)

主祭：願天主，我們的救主，滿足身在天涯海角之人的希望。主人，請寬容我們的罪過，主憐我等。因為祢是仁慈的天主，充滿了對人的愛，我們光榮父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。眾人：阿們。

主祭：願平安與你同在。眾人：與您的心靈同在。執事：請大家在主面前低頭。眾人：主！上主！我們的天主，求祢悅納我們罪人的懇求。主祭大聲宣告最後的祝福。(圖：永恆聖母抱小耶穌像)

4月21日是英國女王伊麗莎白二世的95歲誕辰，該國天主教主教為女王多年來提供的卓越服務表示感謝。

(梵蒂岡新聞網)“我們感謝您，以我們的女王和君主的身分，多年來所提供的卓越服務，我們懇求上主降福您未來的統治歲月”。英國天主教主教團在一份公告中向英國女王伊麗莎白二世祝賀生日。4月21日是伊麗莎白二世的95歲誕辰。

此外，正在召開全體大會的天主教主教們也向女王表達他們“最深切的哀悼”。4月9日，英國女王夫婿、愛丁堡公爵菲利浦親王與世長辭，享年99歲。天主教主教們在公告中寫道，我們與全國人民一起“因他的逝世而深感悲痛，為他靈魂的安息祈禱，為他的一生所作的榜樣感謝天主，並懇求天主賜予女王您和王室力量”。這份由英國天主教主教團主席尼科爾斯(Vincent Nichols)樞機署名的公告最後表示：“願上主現在和永遠降福陛下您”。



因英國女王夫婿的逝世，今年對伊麗莎白二世來說是一個特殊的生日。再者，在遵守預防新冠病毒的措施下，女王今年沒有任何的慶生活動。(圖：英國女王伊麗莎白二世)

奧運會“一金三銅”得主 講述她皈依天主教的故事



近日，美國前女子體操運動員，也是奧運會體操項目一金三銅獲得者—多米尼克·道斯(Dominique Dawes)，在接受媒體採訪時，分享了她在信仰上皈依天主教的經歷。

據美國《CNA網》4月17日報導，在浸信會的信仰環境中長大的多米尼克，從小就體會到天主教在她生命的重要性。

在參加1996年亞特蘭大奧運會時，19歲的多米尼克及她的隊感到巨大的壓力。在賽場上，她的隊長阿曼達·波登(Amanda Borden)俯身跑到她旁邊，帶領她一起祈禱。多米尼克表示：“那一刻的祈禱讓我充滿力量，我並不孤單，天主會給我力量。我記得當我和阿曼達在祈禱後站起來時，我感到輕鬆了許多，也變得自由了。我們一起前進，我們獲得了金牌，創造了歷史。”

多米尼克先後參加了1992年、1996年和2000年三屆奧運會，共獲得一金三銅的好成績。在她的體操職業生涯一帆風順時，她仍然覺得自己缺少了什麼。為了更深入地理解她的信仰，她開始參加跨宗教派別的聚會，並參與聖經

研究和信仰會議。她說：“我只是尋求平安、快樂和幸福。

2000年，多米尼克退役。大約在同一時間，她開始覺得被吸引去參觀華盛頓洛克維爾地區的天主教堂。她表示：“我對天主教信仰知之甚少，但會坐這座教堂裡，因為我覺得有必要去那裡。我喜歡那種平靜和靜默的感受。”

之後，多米尼克加入了當地的成人慕道班，並於2013年領洗皈依天主教，同時，深深地愛上了天主教信仰。現在，多米尼克經營著一家體操學院，每當她感到焦慮或無法繼續向前時，她會想起聖經中的這句話——我賴加強我力量的那位，能應付一切(斐4:13)，然後提醒自己，讓天父來掌管一切。(圖：多米尼克·道斯)

印尼明愛會為“塞羅亞”颶風倖存者 修建新家園

(梵蒂岡新聞網)印度尼西亞明愛會宣布為“塞羅亞”颶風的倖存者修建新家園。今年4月初，東努沙登加拉省遭颶風襲擊，導致181人死亡，許多人受傷，無數房屋被摧毀。這場災難過後，仍有至少47人下落不明。

印尼明愛會主任塔魯克(Fredy Rante Taruk)向《天亞社》表示：“政府將於5月5日正式結束其人道援助，但是明愛會與捐助者和拉蘭圖卡教區明愛會一起，將繼續進行援助工作並修建家園”，主要是在兩個受颶風影響最嚴重的地區，即阿多納拉島和倫巴塔島。司鐸解釋道，印尼明愛會將為每個家庭分發1百萬盧比(70美元)的援助，並與其他捐助者一起，在康復和重建計劃中提供資金援助，這項計劃將持續到明年。印尼聖艾智德團體協調人維納柯(Eveline Winarko)女士講述說，聖艾智德團體也到現場，幫助馬拉卡地地區受颶風影響的人。該團體至今都在為有需要者分發食物和在洪水中失去的其它物品。



印度天主教教會 站在最前線援助疫情受害者

印度每天有許多人感染病毒而死亡。醫院系統崩潰，氧氣藥物短缺。靈醫會印度省會長埃利卡爾司鐸向本新聞講述的情況。

(梵蒂岡新聞網)“疫情數字被低估了，新冠病毒的影響比所說的更為嚴重”。這是靈醫會印度省會會長埃利卡爾(Baby Ellickal)司鐸向本新聞網所指的。司鐸認為到目前為止，新冠病毒感染人數有可能比宣布的1900萬要多，每天死亡人數達數千人。“我們正在經歷前所未有的第二波疫情，它使印度陷入絕境”。

新冠疫情的加劇使得原本就不穩定的國家醫療系統癱瘓。在卡納塔克邦班加羅爾服務的埃利卡爾司鐸講述說，醫院已不堪重負，沒有空餘的床位，儲存的氧氣和抗病毒的藥物已用完。



這第二波疫情有可能在5月15日達到高峰，死亡人數不斷增加”。面對這種情況，在印度15個邦服務的靈醫會會士及時給予援助。埃利卡爾司鐸解釋道：“我們對新冠疫情的回應，是在危機的兩個層面給予幫助：即醫療援助和人道援助。我們也與其它宗教機構和非政府組織合作，在這領域展開全球行動，對許多家庭和村莊來說，的確是一個祝福”。(圖：印度感染病毒病人)